

ペインクリニック治療指針 改訂第6版

目 次

序	i	委員・協力者一覧	v
目 次	ii		

第 I 章 ペインクリニック治療指針 総論

I-1	ペインクリニック治療指針 総論	2	I-4	薬物療法	9
I-2	痛みの評価	3	I-5	リハビリテーション	10
I-3	神経ブロック	6	I-6	心理的アプローチ	11
I-3-1	カテーテルによる持続注入	8	I-7	チーム医療	13

第 II 章 ペインクリニックにおける神経ブロックと関連事項

II-1	一般的注意事項	16	II-18-1	腕神経叢ブロック	61
II-2	神経ブロックと使用薬物	17	II-18-2	肩甲上神経ブロック	64
II-3	ステロイド薬の添加	18	II-19-1	肋間神経ブロック	66
II-4	X線透視下神経ブロック	19	II-20-1	腹腔神経叢ブロック (内臓神経ブロック)	68
II-5	造影剤の使用	20	II-20-2	下腸間膜動脈神経叢ブロック	72
II-6	超音波ガイド下神経ブロック	22	II-20-3	上下腹神経叢ブロック	74
II-7	星状神経節ブロック	25	II-21	下肢の神経ブロック	77
II-8	硬膜外ブロック	27	A.	外側大腿皮神経ブロック	77
II-9	神経根ブロック・経椎間孔ブロック	30	B.	伏在神経ブロック	77
II-10	椎間関節ブロック・後枝内側枝 ブロック	33	C.	坐骨神経ブロック	78
A.	椎間関節ブロック	33	D.	深腓骨神経ブロック	79
B.	脊髄神経後枝内側枝ブロック	34	II-22	腰神経叢ブロック (大腰筋筋溝ブロック)	80
II-11	仙腸関節ブロック・仙腸関節枝 高周波熱凝固法	36	II-23	硬膜外自家血パッチ (硬膜外自家血注入療法)	82
II-12	傍脊椎神経ブロック	39	II-24-1	高周波熱凝固法(RF)	84
II-13-1	胸腔鏡下交感神経遮断術(ETS)	41	II-24-2	パルス高周波法(PRF)	85
II-13-2	胸部交感神経節ブロック	43	II-25	椎間板内治療	86
II-13-3	腰部交感神経節ブロック	46	A.	椎間板ブロック・椎間板造影	86
II-13-4	不對神経節ブロック	48	B.	椎間板内加圧注入法	87
II-14	トリガーポイント注射	50	C.	経皮的髄核摘出術	88
II-15	関節内注射	52	D.	椎間板内パルス高周波法	89
II-16	頭頸部の神経ブロック	55	II-26	脊髄刺激療法(SCS)	90
A.	後頭神経ブロック	55	II-27	硬膜外腔癒着剥離術	92
B.	頸神経叢ブロック	56	A.	スプリングガイドカテーテル (硬膜外腔癒着剥離術)	92
II-17	三叉神経ブロック	58			

B. エピドラスコピー	94
II-28 くも膜下鎮痛法	96
II-29 ボツリヌストキシン療法	98

II-30 椎体形成術・骨穿孔術	100
A. 椎体形成術	100
B. 骨穿孔術	101
II-31 Fascia リリース	103

第III章 ペインクリニックにおける薬物療法

III-1 非ステロイド性抗炎症薬 (NSAIDs)	106
III-2 アセトアミノフェン	109
III-3 オピオイド鎮痛薬	111
III-4 Ca ²⁺ チャネル $\alpha_2\delta$ リガンド (ガバペンチン, プレガバリン, ミロガバリンなど)	115
III-5 抗てんかん薬 (その他の抗てんかん薬)	117
III-6 抗うつ薬	119

III-7 ケタミン	122
III-8 プロスタグランジン製剤	124
III-9 リドカイン	126
III-10 片頭痛治療薬(急性期の治療薬)	128
III-11 片頭痛予防薬	131
III-12 ワクシニアウィルス接種家兔炎症皮膚 抽出液含有製剤	133
III-13 筋弛緩薬	134
III-14 抗不安薬	135

第IV章 各疾患・痛みに対するペインクリニック指針

IV-A 帯状疱疹と帯状疱疹後神経痛	138
IV-A-1 帯状疱疹	138
IV-A-2 帯状疱疹後神経痛	141
IV-B 神経障害性疼痛	143
IV-B-1 末梢神経損傷後疼痛	145
IV-B-2 有痛性糖尿病性神経障害	147
IV-B-3 絞扼性神経障害	150
IV-B-4 脳卒中後疼痛	152
IV-B-5 脊髄障害性疼痛	154
IV-B-6 幻肢痛	156
IV-B-7 腕神経叢引き抜き損傷後疼痛	158
IV-C 複合性局所疼痛症候群(CRPS)	160
IV-D 筋・筋膜性疼痛症候群	164
IV-E がん性疼痛	165
IV-F 顔面・頭部の疾患・痛み	169
IV-F-1 片頭痛	169
IV-F-2 群発頭痛	171
IV-F-3 緊張型頭痛	173
IV-F-4 三叉神経痛	175
IV-F-5 翼口蓋神経痛	177
IV-F-6 舌咽神経痛	178

IV-F-7 上喉頭神経痛	180
IV-F-8 持続性特発性顔面痛(PIFP)	182
IV-F-9 顎関節症(TMD)	183
IV-F-10 口腔内灼熱症候群(舌痛症)	185
IV-F-11 トロサ・ハント症候群	187
IV-F-12 側頭動脈炎	188
IV-F-13 特発性後頭神経痛	189
IV-F-14 大後頭神経三叉神経症候群 (GOTS)	190
IV-F-15 脊髄くも膜下麻酔後頭痛・ 硬膜穿刺後頭痛(PDPH)	191
IV-F-16 末梢性顔面神経麻痺	193
IV-F-17 三叉神経麻痺	195
IV-F-18 顔面痙攣	196
IV-F-19 眼瞼痙攣	197
IV-F-20 網膜中心動脈閉塞症	198
IV-F-21 突発性難聴	199
IV-F-22 アレルギー性鼻炎	200
IV-G 胸・腹部の疾患・痛み	201
IV-G-1 特発性肋間神経痛	201
IV-G-2 慢性膵炎	202
IV-G-3 会陰部痛	204

IV-H 脊椎疾患	206	IV-I 頸・肩・腕部の疾患・痛み	241
IV-H-1 頸椎椎間板ヘルニア	206	IV-I-1 外傷性頸部症候群	241
IV-H-2 頸椎症性神経根症	209	IV-I-2 頸肩腕症候群	243
IV-H-3 頸椎症性脊髄症	212	IV-I-3 肩関節周囲炎(凍結肩)	244
IV-H-4 頸部後縦靭帯骨化症(OPLL)	214	IV-I-4 胸郭出口症候群	246
IV-H-5 頸椎椎間関節症	216	IV-I-5 腕神経叢障害	247
IV-H-6 胸椎椎間板ヘルニア	218	IV-I-6 上腕骨外側上顆炎(テニス肘)	248
IV-H-7 腰椎椎間板ヘルニア	220	IV-I-7 多汗症(手掌・腋窩・足底)	249
IV-H-8 腰部脊柱管狭窄症	223	IV-J 下肢の疾患・痛み	250
IV-H-9 変形性腰椎症・ 腰椎変性すべり症	226	IV-J-1 坐骨神経痛	250
IV-H-10 腰椎分離すべり症	228	IV-J-2 梨状筋症候群	253
IV-H-11 腰椎椎間関節症	230	IV-J-3 変形性膝関節症	255
IV-H-12 椎間板性腰痛症	232	IV-J-4 痛む脚と動く足趾症候群	258
IV-H-13 仙腸関節症	234	IV-K 四肢血行障害(閉塞性動脈硬化症, 閉塞性血栓血管炎, レイノー症候群)	259
IV-H-14 尾骨痛	235	IV-L 脳脊髄液減少症	262
IV-H-15 骨粗鬆症	236	IV-M 線維筋痛症	264
IV-H-16 脊椎手術後症候群	239		
索引	266		